

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7**

г. Весьегонска Тверской области

**Сценарий спортивного развлечения
на улице совместно с родителями
Тема: Забавы матушки Зимы
средняя группа.**

Подготовил воспитатель
1 квалификационной группы
Князева Елена Сергеевна

Весьегонск февраль 2022 год

Описание: Данный сценарий адресован инструкторам по физической культуре, педагогам дошкольных образовательных учреждений, организаторам семейных клубов. Представленный материал не требует специальной подготовки детей и педагогов.

Цель: ознакомление детей с привлекательностью зимних месяцев года; развитие интереса к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

Задачи: обобщить знания детей о зиме, как о времени года;

развивать внимание, ловкость, выносливость, быстроту, умение действовать по сигналу;

воспитывать доброжелательность, умение действовать в коллективе сверстников и других взрослых;

прививать интерес к физической культуре и спорту, зимним забавам.

Время проведения: образовательная деятельность в режимных моментах.

Формы организации детской деятельности: познавательная, игровая, коммуникативная.

Участники: дети 2 младшей группы, родители.

Оборудование и материалы: клюшки, шайбы, костюм "Зимы", «снежки», 2 корзины, 2 метлы, ледянки, санки, игрушечные кошки, аудиозапись.

Предварительная работа: чтение художественной литературы по теме «Зима» (сказки, стихи, пословицы, поговорки, разгадывание загадок), рисование на тему «Деревья зимой», знакомство детей и родителей с подвижными играми, работа с родителями - изготовление шапочек и эмблем.

Ход развлечения:

(Под музыку В. Шаинского, слова М. Матусовского «Вместе весело шагать» дети с родителями выходят на улицу и встают в круг.)

Ведущий:

Уважаемые родители, дети! Сегодня у нас с вами весёлый спортивный праздник, в котором будут участвовать как дети, так и взрослые. Но чтобы начать наш весёлый праздник, нам нужно отгадать загадку. Готовы? Слушайте внимательно.

Загадка.

Во дворе замёрзли лужи,
Целый день позёмка кружит,
Стали белыми дома.
Это к нам пришла...

Дети: Зима.

Ведущий:

Правильно, это зима! Ребята, а сейчас какое время года на улице?

Дети: Зима.

Ведущий: Ребята, зима – это чудное время года и дети уходить с прогулки домой не хотят, потому что на улице им интересно. Чем же можно заниматься на улице зимой?

Дети: Рассматривать на куртке снежинки, ловить снежинки, лопаткой разгрести снег, чистить дорожки, играть в снежки, лепить снеговика, строить горку, крепость, заборчики и т.д.

Ведущий: Что можно делать, когда холодно и надо согреться?

Дети: Побегать по дорожкам, поводить хоровод, поиграть.

Ведущий: А давайте сейчас поиграем.

Мамы, папы, ребятня, все ли слышите меня?

В хоровод скорей вставайте, бег по кругу начинайте.

Родители вместе с детьми встают в круг и бегут — выполняют движения по тексту.

Ведущий: А теперь идём пешком друг за другом все гуськом. **Ходьба по кругу.**

В небе солнце ярко светит, все на лыжи встали дети. **Имитируют ходьбу на лыжах.**

В руки палки вы возьмите и по снегу поскользите. **Скольжение по снегу.**

Ну, ребята, молодцы, вы такие удалцы,

На коньки скорей вставляйте, от меня не отставайте.

Не замёрзли руки, нет? Дайте мне вы свой ответ!

Дети: Нет.

Ведущий: Рукавицы надевайте, хлопайте, не уставайте! **Хлопают в ладоши.**

Не замёрзли ваши ножки? Вы потопайте немножко! **Топают ногами.**

Ах, как щёчки покраснели! Вы замёрзнуть не успели?

Дети: Нет.

Ведущий: Молодцы, ребята и родители! Ребята, а где же наша зима? Давайте позовём её.

Дети (кричат). Зимушка-зима!

(Выходит Зима.)

Зима: Вьюга белая метёт. Это зимушка идёт.

Рукавом, как поведу, все дороги замету.

А мороз не страшен Вам?

Дети: Нет.

Зима: Не разбежитесь по углам?

Дети: Нет.

Зима: Вы мороза не боитесь и со мной повеселитесь?

Дети: Да!

Зима: Для вас, детвора, много игр я принесла.

Узнаю, какие вы ловкие и внимательные.

Ведущий: Зимушка хрустальная в гости к нам пришла,

Смех, забавы, радость детям принесла!

Будем бегать, прыгать, весело играть,

Будем упражненья вместе выполнять!

Хороша красой своею наша Зимушка-зима.

Поиграть сегодня с нею собралась вся детвора!

Дорогие ребята! Вот и наступила настоящая зима. И сегодня мы с вами собрались на площадке, чтобы поиграть. Будем развлекаться, прыгать, бегать и кататься!

Зима: Нас ждут весёлые зимние соревнования. Нам нужны две команды, которые будут состоять из взрослых и детей.

(Участники делятся на две команды и строятся в две колонны)

Конкурсы. 1-й конкурс: «Собери снежки».

Зима: Я заскучала на улице, хочу играть. Приглашаю и родителей, и детей. У меня есть снежки и две корзинки, нужно разделиться на две команды, каждая команда собирает снежки в свою корзинку, чья команда наберёт больше снежков, та и выиграла.

2-й конкурс «Меткий стрелок».

Ведущий: Потрудились от души, ещё хотите поиграть? (У детей по одному «снежку», надо постараться попасть в цель, в корзину).

Давайте снежком попадём в цель.

Играть продолжаем, мы с вами не скучаем.

3-й конкурс « На метле».

Зима: А теперь вопрос такой: на чём летает Баба Яга?

Дети: На метле.

Зима: Родителей и детей я позову и играть с ними начну. Предлагаю вам тоже полетать на летательном аппарате Бабы Яги и не сбить предметы.

Кегли на снегу стоят, а родители между ними летят.

Мы тихонечко играем, кегли мы не сбиваем.

(Родители и дети выстраиваются в команды и играют. Метлу они передают друг другу, пробежав верхом на метле и не сбив кегли).

4-й конкурс: Зимушка-зима, наши ребята любят отгадывать зимние загадки.

Для вас, ребятки, мы приготовили загадки,

Мы немного отдохнём и разгадывать начнём!

Кто – догадался, поднимайте руку.

- Белая морковь, зимой растёт. (Сосулька)

-Всю зиму смирно лежит, а весной убежит (Снег)

-Старик у ворот, тепло уволок.

Сам не бежит, и стоять не велит (Мороз)

-Сам вода, да по воде плавает (Лёд)

- Шайбы верная подружка, угадайте, кто я? (Клюшка)

- С горки я люблю кататься, вниз лечу быстрее птицы.

Ну а вверх тащите сами. Угадали, кто я? (Санки)

- Если из снега слепить колобок - это получится просто... (Снежок)

На ладошку опустилась ледяная льдинка, опустилась и исчезла белая... (снежинка)

- Металлических два братца, как с ботинками срослись,

Захотели покататься, топ на лёд и понеслись.

Ай, да братья, ай, легки! Братьев как зовут? (Коньки)

Ведущий: А на чём можно зимой покататься? С горки, на чём катаетесь?

Дети: На санках, на ледянках.

5-й конкурс «На ледянке».

Ведущий: Конечно, на ледянке. Я хочу вам предложить прокатиться на ледянке. А катать вы будете игрушечного котика. С этой игрой, я думаю, справятся и детишки.

Детишки выходите, ледянки и кошек берите, на старт выходите. Главное, не потерять кошку с ледянки, а заодно мы и проверим, как вас катают ваши родители.

(Дети катают кошек на ледянке.)

Ведущий: Немного отдохнём, выходите, детишки и родители.

Мы с вами сейчас вспомним игру «**Зайка беленький сидит**»

Зайка беленький сидит и ушами шевелит.

Вот так, вот так он ушами шевелит.

(Дети шевелят кистями рук, подняв их к голове.)

Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть.

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп, надо лапочки погреть.

(Со слова "хлоп" и до конца фразы дети хлопают в ладоши.)

Зайке холодно стоять, надо зайке поскакать,

Скок-скок, скок-скок, надо зайке поскакать.

(Со слов "скок-скок" и до конца фразы дети подпрыгивают на обеих ногах на месте.)

Снеговик зайку испугал, заяка прыг... и ускакал.

Зима: А теперь, дорогие родители, детей покатайте, не хотите ли?

Санки быстро мчатся, ветру не угнаться!

6-й конкурс « Гонки санок».

Родители из команды по очереди обвозят детей по одному вокруг конуса.

Побеждает команда, закончившая первой игру.

Зима. Тех, кто смелей, кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру под названием « хоккей»

7-й конкурс «Хоккей».

По сигналу первый участник с помощью клюшки ведёт шайбу между кеглями, старается попасть в ворота, забирает шайбу и бежит обратно, передаёт клюшку следующему участнику.

8- конкурс со снегом. У каждой команды в руках лопатки. Дети бегут по очереди, лопатками набирают снег и наполняют им ведёрко. Выигрывает та команда, у которой наполнится ведро быстрее.

Ведущий:

Отдохнули мы на славу,

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

Мы призы вручить вам рады.

Подведение итогов, награждение победителей!

В мире нет рецепта лучше - будь со спортом неразлучен,

Проживёшь сто лет. Вот и весь секрет!

Зима: Молодцы, ребята, родители. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное - дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Побегали, поиграли. « Нагуляли» аппетит.

Вот теперь и подкрепиться вам совсем не повредит.

Чаепитие совместно с родителями.

Литература.

1. Гербова В.В. Книга для чтения в детском саду и дома. Пособие для воспитателей д/с и родителей. - Москва, 2011 год.

2. Губанова Н. Ф. Развитие игровой деятельности. - Москва: Мозаика – Синтез, 2008 год.

3. Ковригина Т.В. Комплексные занятия по программе «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е. ФГОС. Средняя группа (от 4 до 5 лет).- Волгоград: Учитель, 2016 год.

4. Силюк Н. А. Зимние физкультурные праздники для детей дошкольного возраста.- Издательство: Айрис-Пресс, 2006 год.

5. Теплюк С. Н. Занятия на прогулке с малышами. - Москва: Мозаика - Синтез, 2006.

У Зимы полно забав, всех не сосчитаешь:

И слепить снеговика, и сыграть в снежки,

На санях с крутой горы с ветерком съезжаешь -

Вот за это я люблю зимние деньки!

В настоящее время растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными – задача каждого дошкольного учреждения, в том числе и нашего. Быть в движении – значит укреплять здоровье. Мы не можем представить себе жизнь ребёнка в детском саду без веселых досугов и развлечений, шумных праздников и соревнований, интересных игр, увлекательных аттракционов. Одни развивают сообразительность, другие – смекалку, третьи – воображение и творчество, но объединяет их общая задача – воспитание у ребёнка потребности в движении и эмоциональном восприятии жизни.

Праздник! С каким нетерпением ждут его дети!

9 февраля в нашей группе было проведено спортивное развлечение на улице для детей и родителей «Забавы матушки Зимы».

Развлечение было проведено в виде игр и конкурсов с целью приобщения детей к зимним видам спорта, спортивным играм, создания у детей хорошего, весёлого настроения; расширения знаний о видах спорта, выявления спортивных интересов, склонностей и способностей дошкольников, а также для совершенствования двигательных умений и навыков, полученных на физкультурных занятиях и развития быстроты, ловкости, силы и выносливости.

Дети и родители «катались» на санках, на коньках, играли в снежки, в хоккей, катали на ледянках свои игрушки, «летали» на метле, отгадывали загадки о зиме.

Весёлая музыка, игры и соревнования с родителями способствовали активности и высокому эмоциональному подъёму интереса у детей и взрослых.

Дети с удовольствием участвовали в каждом предложенном конкурсе, получили заряд бодрости и хорошего настроения на весь день.

Закрепили свои знания о зимних видах спорта.

В заключении под зажигательную музыку был устроен общий танец.

Развлечение прошло очень весело и интересно.

Кульминацией развлечения стало чаепитие.

По итогам этого развлечения победила дружба.

